

Mixité professionnelle

Aide à domicile

Témoignage



César

42 ans

Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai une expérience professionnelle significative dans les travaux publics d'où je suis parti car la reconnaissance au travail n'était plus d'actualité.

Puis, a suivi une période de réflexion sur le type de travail qui me conviendrait et correspondrait le mieux à mes aspirations, c'est à dire une activité professionnelle en relation avec les personnes, dans le social.

Dans un premier temps, j'ai songé à garder des enfants, puis je me suis intéressé au métier d'aide à domicile, profession qui me correspond davantage. Une évaluation en milieu de travail a confirmé ce choix et je suis entré en formation pour une durée de 6 mois. Dès ma sortie de formation, j'ai trouvé un poste d'aide à domicile.

Quel accueil avez-vous reçu de vos proches (cercle familial, personnel), du monde professionnel lorsque vous avez choisi votre orientation ?

Mes proches ont accueilli favorablement ma reconversion et m'ont soutenu. Ce métier me correspond en tout point par son aspect humain et relationnel. J'ai aussi été appuyé par une infirmière cadre lors de mon évaluation en milieu de travail. Elle m'a conseillé de poursuivre dans cette voie.

Sur un effectif de 28 personnes, je suis le seul homme.

Lorsque j'ai débuté, mes supérieures hiérarchiques m'ont très bien accueilli. Quant à mes plus proches collègues elles étaient un peu sceptiques sur mes compétences et sur ma faculté à faire face aux différentes situations professionnelles. « Il va partir comme les autres », « ce n'est pas un métier facile ».

Aujourd'hui, je me sens à la hauteur et tout aussi capable qu'elles.

Le public dont je m'occupe est constitué de personnes âgées, d'environ 80 ans, plus ou moins dépendantes, fragiles physiquement. Il y a autant de femmes que d'hommes parmi les personnes aidées.

Je suis amené à réaliser différentes tâches à leur domicile.

Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?

Lorsque j'arrive pour la première fois chez une personne aidée, je ne sais pas où sont rangées les affaires. Parfois la personne n'est pas en mesure de me répondre, je dois me débrouiller seul. Aussi, les dames sont plus prudentes à mon égard. Elles sont questionnées par notre responsable de structure pour savoir si elles acceptent qu'un homme vienne à leur domicile.

Quelles objections avez-vous entendues ?

Ce ne sont pas vraiment des objections mais plus des remarques ou des questionnements sur le métier que j'exerce, en lien avec l'étonnement des gens de voir un homme dans ce métier : « Tu t'en sors bien ? » ; « C'est curieux un homme dans ce domaine » ; « Est-ce que tu y arrives ? »

Quels sont les avantages, les inconvénients du métier ?

Je dispose d'une grande souplesse et d'une indépendance pour réaliser mon activité professionnelle. J'ai aussi une solide formation, certaines de mes collègues n'ont pas eu cette chance et ont appris sur le tas. Il existe des réunions trimestrielles, une possibilité pour les équipes de se rencontrer et d'échanger autour des conditions de travail. Les personnes aidées sont très aimables envers moi et reconnaissantes, elles sont toujours très gratifiantes.

En ce qui concerne les inconvénients, ils sont de plusieurs ordres : les amplitudes horaires et les horaires sont différents de ce que je connaissais, je travaille certains week-ends et les jours fériés. Parfois, les enfants se mêlent des affaires de leurs parents, ce qui peut générer des situations conflictuelles. C'est un travail où l'on se déplace beaucoup, il y a donc des risques routiers. Enfin, la rencontre de personnes ayant des conditions de vie rudes est parfois difficile.

Toutefois ces inconvénients sont minimes à mes yeux parce que j'ai de meilleures conditions de travail que dans son précédent emploi. Mais avant tout, ce travail me plaît !

